

РАК

МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

**является одним из самых
распространенных
онкологических заболеваний
в России и мире**



В России в 2021 году впервые в жизни выявлено

580 415 случаев

злокачественных новообразований.

Прирост заболеваемости раком молочной
железы достиг почти 38% за десять лет.

315 376

случаев
заболевания
раком
у женщин

265 039

случаев
злокачественных
новообразований
у мужчин



На ранних стадиях (I-II ст.)
выявлено 72,5% случаев,

**доля
активно выявленных**

**(в процессе диспансеризации,
скрининга и т.д.)**

от впервые выявленных случаев
составила 39,3%.

Отмечается

снижение смертности

от ЗНО рака молочной железы

на 18,4%

за последние 20 лет.





К ГРУППЕ РИСКА

относятся никогда не рожавшие женщины, принимавшие длительное время гормон эстроген, женщины, у которых рано начались менструации или поздно наступил климакс

ТАКЖЕ К ФАКТОРАМ РИСКА ОТНОСЯТ:



избыточный вес



вредные привычки



**гинекологические
заболевания**



**ушибы и травмы
молочных желез**

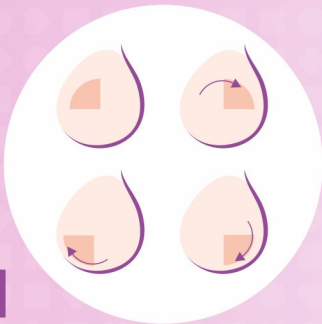


РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

- одно из немногих онкологических заболеваний, где самодиагностика чрезвычайно эффективна. Женщина самостоятельно, в процессе самостоятельного осмотра своих грудных желез, может обнаружить признаки рака молочной железы.

САМООСМОТР

должен проводиться
каждый месяц после
окончания
менструации.



НАСТОРОЖИТЬ ОБЯЗАНЫ:



**изменение цвета и
формы кожных
покровов молочной
железы**

1

**втяжение или
локальное
углубление кожных
покровов**

2

**«лимонная корка»,
втяжение или
шелушение соска,
выделения из соска**

3

**наличие
уплотнения в самой
молочной железе
или в подмышечной
области**

4



МАММОГРАФИЯ

– «золотой стандарт» диагностики рака молочной железы, безальтернативный метод выявления всех известных вариантов рака молочной железы, в том числе – непальпируемого. Маммография входит в программу скрининга в России, каждой женщине старше 40 лет рекомендовано проходить маммографию раз в два года, до 75 лет.