



# Преимущества грудного вскармливания для мамы



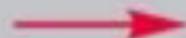
## ЗАЩИЩАЕТ ПСИХИКУ МАМЫ

Способствует повышению  
устойчивости мамы к стрессам,  
снижению вероятности  
послеродовой депрессии.



## СНИЖАЕТ РИСК РАКА

Снижает риск рака молочной  
железы, яичников и эндометрия.





# Преимущества грудного вскармливания для мамы



## ЗАЩИЩАЕТ КОСТИ

Возможно улучшает минерализацию костей и уменьшает риск развития остеопороза и переломов костей в постменопаузе.



## УДОБНО И ВЫГОДНО!

Грудное молоко всегда с собой и нужной температуры. Экономическая выгода (экономия на средствах, потраченных на адаптированные молочные смеси, это примерно 70 тысяч рублей в год. А снижение заболеваемости у детей – снижение затрат на их лечение.





# Преимущества грудного вскармливания для мамы



## ЗАЩИЩАЕТ ОТ БОЛЕЗНЕЙ

Снижает риск сахарного диабета 2 типа и сердечно-сосудистых заболеваний (в том числе инсульта, гипертонии, ИБС, атеросклероза) у матери.



## УКРЕПЛЯЕТ СВЯЗЬ МАМЫ И МАЛЫША

Улучшает психоэмоциональный контакт матери и ребенка.





# Преимущества грудного вскармливания для мамы



## ПОМОГАЕТ ВОССТАНОВИТЬСЯ ПОСЛЕ РОДОВ

Способствует восстановлению сил мамы после родов, ускоряет инволюцию матки, способствует сокращению матки и уменьшает риск кровотечений в послеродовом периоде.



## ПОМОГАЕТ СНИЗИТЬ ВЕС

Способствует более выраженной потере веса после беременности.



# Преимущества грудного вскармливания для ребёнка



## ДЕЛАЕТ РЕБЕНКА УМНЕЕ

Возможно улучшает когнитивное и речевое развитие, двигательные функции и улучшение показателей IQ.



## ЗАЩИЩАЕТ НЕДОНОШЕННЫХ МАЛЫШЕЙ

У недоношенных детей грудное молоко снижает риск некротического энтероколита, сепсиса, ретинопатии, бронхолегочной дисплазии, улучшает неврологический исход и развитие функции слуха.





# Преимущества грудного вскармливания для ребёнка



## ЗАЩИЩАЕТ ОТ ИНФЕКЦИЙ

Снижает частоту острых респираторных заболеваний, острого и рецидивирующего среднего отита, некротического энтероколита, инфекций мочевыводящих путей, энтеровирусных и кишечных инфекций и др.



## ЗАЩИЩАЕТ КИШЕЧНИК РЕБЕНКА

Стимулирует моторику и созревание функции кишечника, правильно формирует микрофлору кишечника у детей.





# Преимущества грудного вскармливания для ребёнка



## СНИЖАЕТ ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ

Снижает число госпитализаций и посещений врача, а также риск внезапной смерти и общую смертность.



## ФОРМИРУЕТ ПРАВИЛЬНЫЙ ПРИКУС

Снижает вероятность формирования неправильного прикуса у ребенка.





# Преимущества грудного вскармливания для ребёнка



## УЛУЧШАЕТ ПОВЕДЕНИЕ

Снижает вероятность  
поведенческих нарушений  
в раннем детском возрасте.



## УЛУЧШАЕТ ЗРЕНИЕ

Улучшает зрительную  
функцию.





# Преимущества грудного вскармливания для ребёнка



## ЗАЩИЩАЕТ ОТ СЕРЬЕЗНЫХ БОЛЕЗНЕЙ

Возможно снижает частоту ожирения, рака (лимфом, лейкоза), ишемической болезни сердца и показатели липидограммы в старшем возрасте, определенных аллергических состояний, сахарного диабета 1 и 2 типа, воспалительных заболеваний кишечника.

## СНИЖАЕТ РИСК ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИИ

Является профилактикой пищевой аллергии (при употреблении мамой аллергенов в своем рационе).

Степень защиты увеличивается с продолжительностью грудного вскармливания. Многие из положительных эффектов сохраняются даже при дополнении материнского молока молочной смесью.

