



Преимущества грудного вскармливания для мамы



ЗАЩИЩАЕТ ПСИХИКУ МАМЫ

Способствует повышению устойчивости мамы к стрессам, снижению вероятности послеродовой депрессии.



СНИЖАЕТ РИСК РАКА

Снижает риск рака молочной железы, яичников и эндометрия.





Преимущества грудного вскармливания для мамы



ЗАЩИЩАЕТ КОСТИ

Возможно улучшает минерализацию костей и уменьшает риск развития остеопороза и переломов костей в постменопаузе.



УДОБНО И ВЫГОДНО!

Грудное молоко всегда с собой и нужной температуры. Экономическая выгода (экономия на средствах, потраченных на адаптированные молочные смеси, это примерно 70 тысяч рублей в год. А снижение заболеваемости у детей – снижение затрат на их лечение.





Преимущества грудного вскармливания для мамы



ЗАЩИЩАЕТ ОТ БОЛЕЗНЕЙ

Снижает риск сахарного диабета 2 типа и сердечно-сосудистых заболеваний (в том числе инсульта, гипертонии, ИБС, атеросклероза) у матери.



УКРЕПЛЯЕТ СВЯЗЬ МАМЫ И МАЛЫША

Улучшает психоэмоциональный контакт матери и ребенка.





Преимущества грудного вскармливания для мамы



ПОМОГАЕТ ВОССТАНОВИТЬСЯ ПОСЛЕ РОДОВ

Способствует восстановлению сил мамы после родов, ускоряет инволюцию матки, способствует сокращению матки и уменьшает риск кровотечений в послеродовом периоде.



ПОМОГАЕТ СНИЗИТЬ ВЕС

Способствует более выраженной потере веса после беременности.



Преимущества грудного вскармливания для ребёнка



ДЕЛАЕТ РЕБЕНКА УМНЕЕ

Возможно улучшает когнитивное и речевое развитие, двигательные функции и улучшение показателей IQ.



ЗАЩИЩАЕТ НЕДОНОШЕННЫХ МАЛЫШЕЙ

У недоношенных детей грудное молоко снижает риск некротического энтероколита, сепсиса, ретинопатий, бронхолегочной дисплазии, улучшает неврологический исход и развитие функций слуха.



Преимущества грудного вскармливания для ребёнка



ЗАЩИЩАЕТ ОТ ИНФЕКЦИЙ

Снижает частоту острых респираторных заболеваний, острого и рецидивирующего среднего отита, некротического энтероколита, инфекций мочевыводящих путей, энтеровирусных и кишечных инфекций и др.



ЗАЩИЩАЕТ КИШЕЧНИК РЕБЕНКА

Стимулирует моторику и созревание функции кишечника, правильно формирует микрофлору кишечника у детей.





Преимущества грудного вскармливания для ребёнка



СНИЖАЕТ ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ

Снижает число госпитализаций и посещений врача, а также риск внезапной смерти и общую смертность.



ФОРМИРУЕТ ПРАВИЛЬНЫЙ ПРИКУС

Снижает вероятность формирования неправильного прикуса у ребенка.





Преимущества грудного вскармливания для ребёнка



УЛУЧШАЕТ ПОВЕДЕНИЕ

Снижает вероятность поведенческих нарушений в раннем детском возрасте.



УЛУЧШАЕТ ЗРЕНИЕ

Улучшает зрительную функцию.





Преимущества грудного вскармливания для ребёнка



ЗАЩИЩАЕТ ОТ СЕРЬЕЗНЫХ БОЛЕЗНЕЙ

Возможно снижает частоту ожирения, рака (лимфом, лейкоза), ишемической болезни сердца и показатели липидограммы в старшем возрасте, определенных аллергических состояний, сахарного диабета 1 и 2 типа, воспалительных заболеваний кишечника.



СНИЖАЕТ РИСК ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИИ

Является профилактикой пищевой аллергии (при употреблении мамой аллергенов в своем рационе).

Степень защиты увеличивается с продолжительностью грудного вскармливания. Многие из положительных эффектов сохраняются даже при дополнении материнского молока молочной смесью.

