



# БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ

## ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ

### ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



Ответственность за безопасность детей,  
как дома, так и на улице полностью лежит  
на родителях

## Что нужно знать мамам и папам о безопасности младенца в доме?



**В ПЕРВЫЕ ДНИ И НЕДЕЛИ НОВОРОЖДЕННЫЕ МЛАДЕНЦЫ ОБЫЧНО ЛИБО СПЯТ, ЛИБО КУШАЮТ, В ТОМ ЧИСЛЕ И НОЧЬЮ**

В среднем в первый месяц жизни ребенок спит от 16 до 20 часов в сутки с одинаковыми промежутками между кормлениями



**ПОДДЕРЖИВАЙТЕ ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ КАК МОЖНО ДОЛЬШЕ**

Грудное молоко – залог здоровья ребенка



**БЕЗОПАСНОСТЬ ВО ВРЕМЯ СНА**

Укладывайте младенца на спину, сон на спине на 40% уменьшает риск синдрома внезапной смерти младенца; используйте безопасную кроватку: чтобы младенец не смог самостоятельно вылезти, раскатать ее или просунуть голову между перекладинами, не оставляйте в кроватке посторонних предметов, в том числе погремушек, особенно на резинке. Избегайте совместного пребывания ребенка в кровати с родителями



**БЕЗОПАСНОСТЬ В АВТОМОБИЛЕ**

Для перевозки детей с рождения пользуйтесь специальной автолюлькой, не оставляйте ребенка одного в машине даже если вышли на 5 минут



**ПАДЕНИЯ**

Ребенок может упасть в любом месте. Если необходимо оставить ребенка на некоторое время одного оставляйте его в кроватке или в манеже





## ОЖОГИ

- Следите за температурой при подогревании продуктов питания
- Проверяйте рукой температуру воды в ванне, прежде чем опустить туда ребенка. Находитесь вместе с ребенком до конца купания



## ОПАСНОСТЬ УДУШЕНИЯ

Уберите все мелкие предметы с пола, из кровати и других доступных поверхностей, ребенок может их проглотить или засунуть в нос



## ОКОННЫЕ ОПАСНОСТИ

Установите оконные блокираторы. Запретите детские игры на подоконнике. Не ставьте ребенка на подоконник



## БЕЗОПАСНОСТЬ НА КУХНЕ

- Лекарства, спички, мусор, мокрый пол, грязная посуда, алкогольные напитки, химикаты от тараканов и грызунов, пластиковые пакеты и мешки, колющие и режущие предметы — не должны находиться в зоне видимости ребенка
- Не оставляйте горячие сковороды, кастрюли, чайники в доступном для ребенка месте
- Закройте электрические розетки специальными заглушками
- Не используйте электроприборы и кипятилок, находясь с ребенком на руках



## ЖИВОТНЫЕ

Не оставляйте ребенка наедине с животными, имеющимися в доме, не подпускайте близко животных, находясь на прогулке



**ИСКЛЮЧИТЕ КУРЕНИЕ И УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЬНЫХ НАПИТКОВ В ПРИСУТСТВИИ РЕБЕНКА**



**ИЗБЕГАЙТЕ ПРИСУТСТВИЯ РЯДОМ С МЛАДЕНЦЕМ ЛЮДЕЙ, У КОТОРЫХ ИМЕЮТСЯ ПРИЗНАКИ ИНФЕКЦИОННОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ**



**ПРОВОДИТЕ БОЛЬШЕ ВРЕМЕНИ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ ВСЕЙ СЕМЬЕЙ!**



**СЛЕДУЙТЕ РЕКОМЕНДАЦИЯМ ВРАЧА-ПЕДИАТРА!**