

24 марта

ТУБЕРКУЛЕЗ

– инфекционное заболевание, вызванное микобактериями туберкулеза (МБТ). Туберкулез является воздушно-капельной инфекцией.



ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ

БОРЬБЫ

С ТУБЕРКУЛЕЗОМ

24 марта

Основные симптомы

туберкулеза:

- Кашель в течение 3-х недель и более
- Боли в грудной клетке
- Кровохарканье
- Общее недомогание и слабость
- Потеря веса
- Потеря аппетита
- Периодическое повышение температуры тела
- Потливость по ночам



24 марта

При подозрении на туберкулез необходимо пройти обследование на исключение туберкулеза.

Оно включает:

- ❖ Рентгенологическое обследование – флюорографию органов грудной клетки
- ❖ Тест с аллергеном туберкулезным рекомбинантным
- ❖ При выявлении патологических изменений в легких рентгенологическим методом, назначается двукратный анализ мокроты, нацеленный на поиск кислотоустойчивых микобактерий методом микроскопии и ДНК МБТ молекулярно-генетическим методом. При выявлении МБТ необходима незамедлительная госпитализация в стационар и начало лечения.

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ

БОРЬБЫ

С ТУБЕРКУЛЕЗОМ

24 марта

Критерии эффективности лечения пациентов с туберкулезом:

- ❖ Исчезновение клинических и лабораторных признаков туберкулезного воспаления
- ❖ Стойкое прекращение бактериовыделения, подтвержденное микробиологическими исследованиями
- ❖ Регрессия рентгенологических признаков туберкулеза (очаговых, инфильтративных, деструктивных)
- ❖ Восстановление функциональных возможностей и трудоспособности

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ

БОРЬБЫ

С ТУБЕРКУЛЕЗОМ

24 марта

Госпитализация пациента
с туберкулезом осуществляется
в следующих случаях:

- ◆ При наличии бактериовыделения
- ◆ При необходимости постоянного медицинского наблюдения
- ◆ При наличии среднетяжелых и тяжелых сопутствующих заболеваний, и побочных реакций на противотуберкулезные препараты

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ

БОРЬБЫ

С ТУБЕРКУЛЕЗОМ

24 марта

ОСНОВНЫЕ РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Реабилитация пациентов с туберкулезом

– важная медико-социальная проблема, в которой переплетаются вопросы медицинской и социально-трудовой реабилитации. Современное лечение туберкулеза в комплексе с другими реабилитационными мероприятиями, проводимыми в противотуберкулезных стационарах, санаториях и диспансерах, позволяет добиться восстановления функциональных возможностей большинства пациентов с туберкулезом, особенно впервые заболевших.

Социально-трудовая реабилитация

– восстановление социального статуса переболевшего туберкулезом человека: возобновление работы в прежней должности, восстановление прежнего отношения к нему сотрудников и членов семьи.

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ

БОРЬБЫ

С ТУБЕРКУЛЕЗОМ

24 марта

Необходимые меры

медицинской профилактики

Всем, кто был в контакте с пациентом с туберкулезом, а также лицам, у которых проба с аллергеном туберкулезным рекомбинантным положительна, с профилактической целью назначаются противотуберкулезные препараты.

24 марта

Рекомендации

по изменению образа жизни

- Огромное значение в лечении туберкулеза имеет правильное питание.
Рекомендуется употребление мясных продуктов, свежих фруктов и овощей, молока и кисломолочных продуктов. Питание должно происходить не менее четырех раз в день.
Нельзя перегружать организм обильным приемом пищи и нельзя недоедать. Некоторым пациентам назначается усиленное питание, но не более чем на одну треть выше суточной нормы.
- Режим дня при туберкулезе должен быть щадящим. Следует ограничить физические нагрузки. Необходим регулярный 8-часовой сон и желательно 2-часовой отдых днем, прогулки на свежем воздухе. Труд не запрещен. Важен отказ от вредных привычек.

24 марта

Человек может продолжать работать, если он чувствует себя неплохо. Но работа должна быть:

- ♦ Посильной, то есть неустойчивой
- ♦ Не на вредном производстве
- ♦ Без больших физических нагрузок
- ♦ В сухом, теплом, хорошо проветриваемом помещении
- ♦ Без нарушения сна
- ♦ С возможностью приема пищи

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ

БОРЬБЫ

С ТУБЕРКУЛЕЗОМ

24 марта

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

- ❖ Вакцинация БЦЖ (при рождении, в 7 лет)
- ❖ Правильное питание (мясо, свежие фрукты, овощи, молоко и кисломолочные продукты)
- ❖ Туберкулинодиагностика у детей – ежегодно, с 15 лет флюорография легких 1 раз в 2 года
- ❖ Оптимальное сочетание режима труда и отдыха, достаточный сон, прогулки на свежем воздухе
- ❖ Отказ от вредных привычек