

17 ноября

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ

ОТКАЗА

ОТ КУРЕНИЯ



РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА (по данным Росстата)



39,5%

2009 г.

20,3%

2021 г.

6,6%

2021 г.

отказались
от табака

РАСТЕТ РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ПОТРЕБЛЕНИЯ ИНОЙ НИКОТИНСОДЕРЖАЩЕЙ ПРОДУКЦИИ:



ВЕЙПЫ



ЭЛЕКТРОННЫЕ
СИГАРЕТЫ



СИСТЕМЫ
НАГРЕВАНИЯ
ТАБАКА

ОСОБЕННО СРЕДИ
ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

НИКОТИН

ВОЗДЕЙСТВУЕТ НА НИКОТИНОВЫЕ РЕЦЕПТОРЫ В МОЗГЕ



Происходит стимуляция клеток, что ведет к их избыточному делению. Рецепторы размножаются и требуют все больше и больше никотина. Так развивается никотиновая зависимость. Никотин и другие токсические вдыхаемые вещества повреждают структуру ДНК. Все это приводит к тому, что деление и рост ткани приобретают патологическую форму. Поэтому у курильщиков чаще обнаруживаются злокачественные новообразования.



ПРИ КУРЕНИИ



Образуется сложная
газообразная смесь.

Помимо никотина в ней

содержится свыше 4 тыс. веществ.

Из них 200 максимально токсичны

для человека!

Так, с табачным дымом курильщик вдыхает угарный газ, свинец, мышьяк, цианид, формальдегид, полоний, цезий, синильную кислоту и т. д. За счет радиоактивных веществ в сигаретном дыму, которые оседают в легких на многие годы, курение оказывает облучающее воздействие на человека

ЭЛЕКТРОННЫЕ

СИГАРЕТЫ И

СИСТЕМЫ

НАГРЕВАНИЯ ТАБАКА



НЕ МЕНЕЕ ВРЕДНЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Они содержат синтетический никотин - очень токсичный, вызывающий быструю зависимость и повреждение сосудов, карбоновые соединения, токсичные альдегиды, частицы металлов, другие токсины и ароматизаторы. Последние делают эти продукты привлекательными для детей, а сами бьют по респираторной системе, вызывая бронхиты и пневмонии

ПРИ КУРЕНИИ У ПОДРОСТКОВ



существенно ухудшается память и работоспособность мозга, портятся кожа, волосы и зубы, садится зрение. В старшем возрасте наблюдаются «отдаленные» последствия, включая проблемы с зачатием и деторождением

17 ноября

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ

ОТКАЗА

ОТ КУРЕНИЯ

