

## ЦЕЛЬ РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ФАКТОРОВ РИСКА ИХ РАЗВИТИЯ:

- болезни системы кровообращения
- рак
- болезни органов дыхания
- сахарный диабет

### 1 ЭТАП

18-39 лет

1 раз в 3 года

Старше 40 лет

ежегодно

- 1 Осмотр терапевта  
все граждане 1 раз в год
- 2 Анкетирование  
все граждане 1 раз в год
- 3 Холестерин и глюкоза в крови  
все граждане 1 раз в год
- 4 Измерение артериального давления  
все граждане 1 раз в год
- 5 Электрокардиограмма  
при 1-ом прохождении, 40 лет и старше 1 раз в год
- 6 Расчет индекса массы тела  
все граждане 1 раз в год
- 7 Оценка сердечно-сосудистого риска  
все граждане 1 раз в год



- 8 Измерение внутриглазного давления  
при 1-ом прохождении, 40 лет и старше 1 раз в год
- 9 Осмотр акушерки/гинеколога  
все женщины 1 раз в год
- 10 Флюорография легких  
все граждане 1 раз в год
- 11 Общий анализ крови  
40 лет и старше 1 раз в год
- 12 Скрининг (исследования) на выявление онкологических заболеваний:  
рак шейки матки, молочных желез, легких, кишечника, предстательной железы, желудка и кожи
- 13 Скрининг (исследование) на антитела к гепатиту С  
25 лет и старше 1 раз в 10 лет

### 2 ЭТАП

#### Дополнительное обследование (по показаниям):

Осмотр невролога, хирурга, акушера-гинеколога, ЛОР, офтальмолога, дерматовенеролога, дерматоскопия, терапевта, уролога, проктолога, УЗИ сосудов шеи, спирометрия, ФГДС, рентгенография (компьютерная томография) легких, ректороманоскопия, колоноскопия, анализ крови на гликированный гемоглобин, профилактическое консультирование.

## ОЦЕНКА РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ 18-49 ЛЕТ

### 1 ЭТАП



- анкетирование
- осмотр акушера-гинеколога;
- пальпация молочных желез;
- исследование мазков на «воспаление» и раковые клетки;
- в возрасте 18-29 лет исследование мазков на выявление возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза



- анкетирование
- осмотр уролога (хирурга)

### 2 ЭТАП ПО ПОКАЗАНИЯМ



- в возрасте 30-49 лет исследование мазков на выявление возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза;
- УЗИ органов малого таза;
- УЗИ молочных желез;
- осмотр акушера-гинеколога



- спермограмма;
- исследование на выявление возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза;
- УЗИ предстательной железы и органов мошонки;
- осмотр уролога (хирурга)

## УГЛУБЛЕННАЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

### ЦЕЛЬ РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ ОСЛОЖНЕНИЙ ПОСЛЕ COVID-19

### 1 ЭТАП



Измерение насыщения крови кислородом



Спирометрия



Развернутый общий и биохимический анализы крови



Рентгенография легких



Тест с 6-минутной ходьбой (по показаниям)



Определение Д-димера в крови (по показаниям)



Осмотр терапевта

### 2 ЭТАП ПО ПОКАЗАНИЯМ



Компьютерная томография легких



УЗИ сердца



УЗИ вен нижних конечностей

### Перенесшие COVID-19

- 1) не ранее, чем через 60 дней после выздоровления
- 2) в течение года после заболевания



Как и где записаться на диспансеризацию:

1. Единая региональная информационно-справочная служба «122» (звонок бесплатный);
2. Единый портал государственных и муниципальных услуг: [www.gosuslugi.ru](http://www.gosuslugi.ru);
3. Региональный портал записи на прием к врачу: [www.k-vrachu.ru](http://www.k-vrachu.ru);
4. Телефон центра записи (342) 263-11-36 и 8-800-3000-300 (звонок бесплатный);
5. Телефон медицинской организации.