

Детям артикуляционная гимнастика будет интересна в стихах:



#### «Показать язык»

Язык наш нужно показать,  
Сначала зубкам волю дать.  
Та-Та-Та  
(покусать кончик языка)

#### «Лопатка»

Пусть язык наш отдыхает,  
Пусть немножко подремает.  
(счет до 10, язык расслаблен)

#### «Улыбка», «Заборчик»

Наши губки улыбнулись,  
Прямо к ушкам потянулись.  
Ты попробуй «И-и-и» скажи,  
Свой заборчик покажи.

#### «Трубочка»

В гости к нам пришел слоненок,  
Удивительный ребенок.  
На слоненка посмотри,  
Губки хоботком тяни.

#### «Лошадка»

Цок-цок-цок по мостовой-  
Идет лошадка к нам с тобой.  
Щелкай язычком быстрее,  
Чтоб она пришла скорее.

Артикуляционная гимнастика крайне важна для детей. Она вырабатывает подвижность органов, которые участвуют в формировании речи, их переключаемость и координацию, а это залог правильного звукопроизношения и красоты речи в дальнейшем.

**ЖЕЛАЕМ УСПЕХА!**

Составила Лепп Г.В. учитель-логопед  
I квалификационной категории

Березники, 2020 г.

МАДОУ «Детский сад №4»



### АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА

*Рекомендации для родителей*

**Артикуляционная гимнастика** – это комплекс специальных упражнений, направленных на развитие подвижности речевого аппарата. Цель проведения артикуляционной гимнастики: научить ребенка правильным движениям органов речи, подготовить к произношению звуков.

*Когда и как делать артикуляционную гимнастику?*

Артикуляционной гимнастикой можно заниматься с детьми, начиная с раннего возраста с целью предупреждения нарушений звукопроизношения. Лучше всего



проводить  
короткие  
упражнения для  
губ и язычка  
несколько раз в  
день по

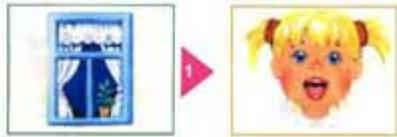
несколько  
минут. Желательно делать это перед  
зеркалом, обращая особое внимание на  
соблюдение техники выполнения  
упражнений.

С детьми раннего возраста  
артикуляционная гимнастика должна  
проводиться в игровой форме, чтобы  
заинтересовать ребенка. Можно  
изображать животных (слоника,  
кошечку, лошадку и т.д.),  
сопровождать упражнения стихами,  
добавить игры на развитие мелкой  
моторики.

Рекомендуется проводить  
следующие упражнения:

### «Окошко»

широко  
открыть рот  
— "жарко";  
закрыть рот



— "холодно".

### "Блинчик"

Улыбнуться,  
приоткрыть рот,  
положить



широкий язык на нижнюю губу.

### "Часики"

улыбнуться,  
открыть рот,  
кончик



языка (как часовую стрелку)

переводить из одного уголка рта в  
другой.



### «Дудочка»

с  
напряжением  
вытянуть  
вперед губы  
(зубы  
сомкнуты).



### "Лошадка"

вытянуть  
губы,  
приоткрыть

рот, «поцокать "узким" языком (как  
цокают копытами лошадки).



### "Киска"

губы в  
улыбке, рот  
открыт,

кончик языка упирается в нижние  
зубы. Выгнуть язык горкой, упираясь  
кончиком языка в нижние зубы.

### «Индюки болтают»

языком  
быстро  
двигать по верхней губе - "ба-ба-ба-  
ба..."



### "Месим

тесто" улыбн  
уться,  
пошлепать  
языком



между губами — "пя-пя-пя-пя-пя...",  
покусать кончик языка зубками  
(чередовать эти два движения).

### "Слоник пьёт"

вытянув

вперёд губы

трубочкой, образовать "хобот слоника"  
"набирать водичку", слегка при этом  
причмокивая.



### "Чистим, зубки"

улыбнуться,  
открыть рот,  
кончиком языка с внутренней стороны  
"почистить" поочередно нижние и  
верхние зубы